



新年のご挨拶  
2016年

さる年は『申（サル）』が『去る』という意味を表し『悪いことが去る』や『病気が去る』など、いいことや幸せがやって来るとする一説があるそうです。皆様におかれましても良い事がいっぱい、幸多き一年であります様に心よりお祈り申し上げます。

さて、今回の広報 TAIZOU ですが、NO.1号発行から8年が経ち、今年最初の広報が NO.30号の発行となります。これもひとえに応援してくださる皆様のおかげだと心より感謝しております。そして私達スタッフ一同、これからも笑顔と感謝の気持ちを忘れず頑張っていきますので、宜しくお願いします。

※ 当院の改装に伴い当分の間、仮設での診療となります。皆様にご迷惑をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

■ 病院案内

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	▲※	●	●	●	●	●
午後 14時30分～18時	▲※	●	●	×	●	×

※第2・第4月曜日が休診になります。  
木曜と土曜の午後・日・祝日は休診です。  
木曜・土曜の午後やお昼休みに往診・手術が出来ます。(要予約)

**松下ひふ科** 長崎県島原市新馬場町852-2  
〒855-0033 Tel 0957-62-6556

<http://taizou.biz/> ブログ:たいぞうの部屋



～病院が生まれ変わります！！お楽しみに～





## 院長より一言

もう 30 号になるんですね。2007.11.12. に 1 号が出たので、もう 8 年も続いている。ちょっと変わったブログ『たいそうの部屋』も 2009.8.25. から 6 年以上続いている。これ以外にも、いろんな事を続けている自分がある、続けることも才能かな。続けるコツは好き勝手に書いているからかな。万人に対して書いていない。一人でいいから私の文章で何かに気付いて欲しい、その思いで書いている。今回の圭吾君、付き合いは長い。牛歩のごとく、進化している彼を見るのは楽しい。彼が書いている「1 つ 1 つの食材も、1 人 1 人の人間も同じように癖があり・・・」・・・、皆さん、この事に気づいていますか？全ての生き物・物質、原子レベルで考えると光です。光が揺れ動いて固まったものです。そう、物体も生きています(石ころさえも)。壊れかけた機械に優しく声をかけると動き出した経験を持っている人、いると思います。変な私は(笑)、全ての物(使っているボールペンにも)によくこう話しかけます「ありがとうね」。全ての物に向き合えばいいのです、そして愛すればいいのです、すると人生が変わりますよ。彼の魂と愛を込めたフワフワトロトロのお好み焼きは絶品です、是非食べに行ってください。



## 先生のお友達

てっぱん屋 待夢 福島圭吾さん



まずは、自己紹介させていただきます。  
市内で『てっぱん屋 待夢 (たいむ)』という料理店をやっております、福島圭吾と申します(ひつじ年生まれの 48 歳)。今回、松下先生の「圭吾君、今度の広報、書いてみる?」という一言で書いています。何を書こうか?色々考えましたが…色々考えても何も始まらないので、ペンの向くまま、気の向くまま書いてみようかと思っています。まず、私が生きてきた中で、何に時間を使ってきたかを考えてみました。私が生きている中で一番時間を使ってきたのが、「料理の仕事」と「人との付き合い」なので、その事について、書かせていただきます。

松下先生と私との出会いは、15年ぐらい前で、自分のお店でした。初めて、先生とお会いした時の印象は、とにかく早口…会話をする中でよく分からない部分が多かった事をすごく覚えています。(最近では、勇気を振り絞って、聞き直すようにしています(笑。))

料理と人…この2つの事に毎日触れる中で、私は最近「料理」も「人」も同じだと思うようになってきました。もっと言うと「料理」「人」だけでなく、この世の中で起こる事、全てつながっていると思うのです。1 つ 1 つの食材も、1 人 1 人の人間も同じように癖があり、それと真剣に向き合っていないとそれ以上、発展しないという事に気づきました。

私のお店のおススメは、山芋を一切使っていないのに、フワフワトロトロになるお好み焼きです。この、フワフワトロトロのお好み焼きの粉を完成させるのにいろんな失敗、試行錯誤しながら真正面から向き合って 10 年という歳月がかりました(今では、お店のヒット商品になっています)。人と付き合うのも、やはり歳月は必要だと思います。いろんな失敗や意見、個々が持つ自分だけの常識・非常識を、1 人 1 人真正面からすり合わせながら、付き合い、やっと

一個人の本当の事が分かると思います。松下先生がよく私に言います…「僕の周りは、みんな上がって行く、幸せになっていく」といいます。その言葉を聞くたびに、僕も幸せを分けてもらった気持ちになります。この言葉もよく言われます…「なんなんだろうね～、圭吾君、早く覚醒した方がいいよ、気づきなよ!」その言葉を聞くたびに、自分が本当に求めているのは何かを考えさせられます。

「料理」も「人」も出会いが全てを変えると私は思っています。自分が変われば、「料理」も「人」も変わって行きます。自分が大好きな「料理」、「人」に囲まれて、前進(覚醒)できるように、日々精進していきたいと思っています。



## てっぱん屋 待夢

島原市八幡町 8390 TEL : 0957-64-1110

ランチ 11:30~14:00 (LO 13:30)

夜 17:00~23:00 (LO 22:00)