



placenta

プラセンタ

プラセンタは、新陳代謝を促進、自律神経やホルモンのバランス調整、免疫・抵抗力を高める等、様々な薬理作用をもっています。当院では、プラセンタ療法を希望する方へ適切な用法・容量を検討致します。お気軽にご相談ください。

ラエンネック プラセンタ注射

1A 1,000 円
2A 1,800 円



飲むプラセンタ

ポーサイン 100

プラセンターゼリーピュア



1 箱 100 粒
16,200 円



1 箱に 20g×30 包入り
1 箱 … 7,560 円
1 本 … 252 円

美肌・若返り・いつまでも綺麗で健康でいたい

■ スタッフのひとり言

担当：北浦 紀子

昨年のクリスマス、私にもサンタクロースが来ました☆

開けたら中にはキティちゃんのしいたけ栽培キット！

その日から毎日朝夜 2 回水やりをし大事に育て、

日に日に成長し沢山のしいたけが収穫できました！

おかげで我が家の食卓はしいたけで満たされています！

家庭菜園おすすめです！



■ 病院案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	▲※	●	●	●	●	●
午後 14時30分～18時	▲※	●	●	×	●	×

第2・第4月曜日・木曜と土曜の午後・日・祝日は休診です。
要予約にて往診・手術を行っています。

松下ひろ科

長崎県島原市新馬場町852-2
〒855-0033 Tel 0957-62-6556

<http://taizou.biz/> ブログ：たいぞうの部屋

たいぞう

NO.51



2022.6.12発行



■ 先生より

今回は我がいとこの「ゆーじ」に登場してもらいました。何故か（これも必然）久しぶりに電話すると、「睡眠時無呼吸症候群」で余命宣告（このままでは、長く生きれない）を受けたと言う。これは私の出番だと、いろいろと指導が始まる（「あいうべ体操」「口テープ」などによる呼吸法の改善、食の改善、運動などなど）その後の彼の変化は見ていて、非常に面白かった。覇気がなかった顔が生き生きしてきた。皮膚科的にも肌が若返ってきた。かもしだす空気感（オーラ）がハッキリとして来た。当然、体型も変わってきた。するとどうだろう、全てが上手く回転してくる。彼は人当たりもよく、器用なので、何をやらせてもソコソコ上手くいく。しかし、ソコソコなのだ。全ての事に心（愛）を込め、一生懸命に全力でやると上手くいく事に気づいた。これは、体の調子が良くないとできない事だ。そう、肉体と精神のバランス、これが大事なのだ。まあ、それに気づいたのはラッキーだった（これも必然）。今が、ターニングポイントだったのだ。私の前にターニングポイントで現れた人達で覚醒した人は多い。昨年、島原に来た時に精神レベルを上げるために我が仲間達に会わせた。我が盟友タウリンからも金言をいくつももらい「タウリン兄貴、ついていきます」と言っていた（笑）彼には夢がある、その夢が近づいてきたぞ。皆さん、健康になりましょう（免疫を上げましょう）。そのための一歩は呼吸です。全宇宙のパワーを取り込む感じで酸素を吸い込みましょう、そして、肺のよどんだ空気を全部吐き出すように呼吸をしましょう。マスクをはずして外に出て、お日様に当たり、全ての物に感謝して、呼吸をしましょう。我々は、この地球と言う生命体に生かされています。地球の呼吸を感じましょう。

■ 先生のお友達

株式会社ユニゾン
森崎 雄二 さん



はじめまして、「ゆーじ」こと森崎雄二と申します。泰三先生のプログ【たいぞうの部屋】にたまにコメントを書かせてもらっています。最初に簡単に自己紹介をさせていただきます。

現在わたしは夫婦2人で東京に在住、冠婚業の会社に勤務しております。先生のお父様と、わたしの母が兄妹でありまして、先生とは従兄弟の間柄になります。わたしの父は、埼玉県川口市で、海外輸出用の機械梱包とその輸出手配をする仕事に従事しておりまして、当時はその会社（工場）の2階にある事務所と併設した住居に、わたし達家族は暮らしておりました。構成員は両親と兄と妹、そして雑種犬とチワワ犬となります。昔々、泰三先生がまだ先生になる前のおそらく1年ほどの期間、我が家に大学受験の為居候されておりました。ほぼ酒乱の父と、毎回それに振り回される家族がいる、そんな家に受験生を迎えるなんて…小学生のわたしでも、流石になんか申し訳なく感じていたのを覚えています。泰三先生とは、この時以来これと言って接点がないまま、2017年の夏、母を連れての九州旅行で久々に再会することになりました。その再会以来、事あるごとに泰三先生にはよく声をかけてもらっています。おそらく、その時のわたしの様子を見て「こいつヤバい」と心配かけちゃったんだと思っています。自己紹介はこんなところにしまして、ここからは、再会後のわたしの事についてちょっとお話してみたいと思います。

精神的に「こいつヤバい」って相手に対して、何とかしようかと思ったら、まずは体調を良くしてやることだっ

たんだな〜と泰三先生の立場になって考えてみるとそう思います。当時よく電話で「呼吸」の大切さを話してもらっていました。その当時わたしは「無呼吸症候群」を治そうと、それでもなかなか始めなかった減量と運動が、その「呼吸」の話しをきっかけにスタートできたことは事実です。翌 2018年の夏くらいには、ランニングが日課となるほど効果は的面。もしあのまま無呼吸症候群を放置していたら本当にヤバかったと思います。そして何よりの収穫は、人の性格も体調の具合でいくらでも変えられるのだと実感したことでした。短気・面倒臭さがり・すぐ答えを求める癖は、体調に余裕が無く、思慮深く考える時間も惜しいと思うことに原因があったんだなと想像できます。これはまるで生い先短いから、早くしてくれと言っているのと同じじゃないかと、このヤバさにほんとと震えました。そして、このすぐ答えを求める癖は、都合の良い情報だけに触れ早く決着したいと願い、まさに思考停止におちいるパターン。物事には表と裏があり、立場が変われば正義でも悪でもなることぐらい言われてみれば、誰にでもわかる現象にさえ、偏向報道に簡単に流されてしまっていたと思います。色々といろいろ振り返ってみると何よりホッとしております（感謝！感謝！）。お陰様で、思考に幅も持てるようになりプログ【たいぞうの部屋】でもコメントできるようになりました（笑）特にここ最近のは、昨年島原で収穫できた数々の知恵のおかげで功を奏しています。体調が良いから毎日が楽しく、楽しいから何事も丁寧になって、丁寧になるから上手くいくし、上手くいくから更に楽しい無限ループです。この勢いで、今年は新たに挑戦してみたいことも企んでいます。だいが長くなりましたので、そのお話はまた機会があればさせて頂きたいと思います。ご拝読ありがとうございました。