

■ 井上龍一郎書カレンダー

受付にて絶賛発売中 !!



大判カレンダー ¥1,000-



卓上カレンダー ¥500-

■ スタッフのひとり言 担当：北浦 紀子



冷え性改善に！

鮭のさっぱり葱ソース焼き

材料 (2 人分)

鮭 2切れ ◎お酢大さじ2
 生姜 1カケ ◎醤油大さじ2
 ネギ 1/2本 ◎酒大さじ1
 豆苗 1/2袋 ◎みりん大さじ1
 片栗粉 適量 ◎だしの素小さじ1/2
 ゴマ油大さじ1
 塩 少々 こしょう少々

- ① 鮭を二等分に切る。生姜は千切り、ネギは斜め細切りにする。切った材料をすべて入れ、◎の調味料を混ぜ合わせタレを作り、10分程度付けておく。
- ② 鮭をタレから取りだし、水分を軽く拭き取る。鮭の両面に、塩こしょうをして、片栗粉をまぶす。
- ③ 豆苗は半分に切り、お皿にしく。軽くラップをかけて、電子レンジ600ワットで30秒。
- ④ フライパンでゴマ油を熱し、鮭を両面焼く。火が通ったら、生姜・ネギの入ったタレを投入し、鮭に絡ませるように熱する。
- ⑤ ネギがしんなりして来たら、豆苗がしかれた上に鮭を並べ、その上にネギソースをかけたら出来上がり！

鮭の、胃腸を温め腸を整える作用、プラス生姜パワーで、冷えを体の内側から改善!! 今晚のおかずはいかがですか？

■ 病院案内

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	▲※	●	●	●	●	●
午後 14時30分~18時	▲※	●	●	×	●	×

※第2・第4月曜日が休診になります。

木曜と土曜の午後・日・祝日は休診です。

木曜・土曜の午後やお昼休みに往診・手術が出来ます。(要予約)

松下ひろ科

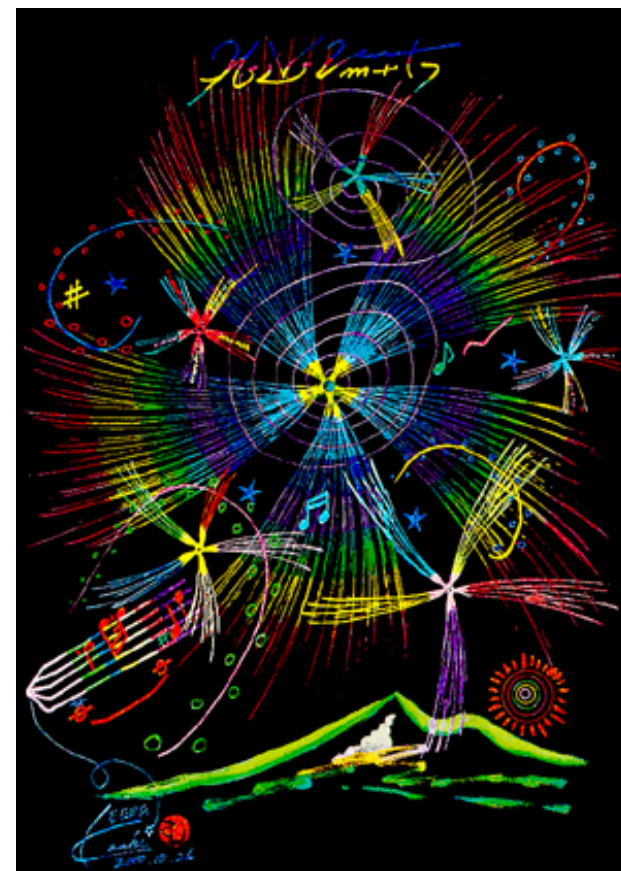
長崎県島原市新馬場町852-2
〒855-0033 Tel 0957-62-6556

<http://taizou.biz/>

ブログ:たいぞうの部屋



広報



2013.12.12発行

心の窓楽

絵：棟方興起





今回は私が人生のメンター（師）と仰いでいるスピリット波動協会の棟方興起先生に登場してもらいます。会員数 2 千人の波動協会のトップである先生に出会ったのはまだ 3 年前ですが、遙か昔からの知り合いのような気がします（前世で何度も一緒？）。先生は東京に住んでいるので、年 3,4 回しかお会いできません（島原にも数回来られています）が、会う前のワクワク感は半端なく、会うたびに私は間違いなく成長します。皆さん、メンターはいますか？私にもこれまで数人のメンターがいましたが、自分の成長と共に変わってきました。メンターは人生の優秀なガイドです、いかにメンターを見つけるか、そして教えてもらうかが、その人の人生を決めると言っても過言ではないでしょう。先生のすごい所は、全てを手放している所です。全てを理解して、手放しています（見て見ぬふりではない）。『空（くう）』の状態、この状態が最強のパワーを出します。先生ほど、ひょうひょうと生きている人を知りません。先生の口癖は「どうでもいいんじゃない」です。しかし、あらゆる質問に対して、的確な答えをくれます。私にとって『手放す』は、現在の大きなテーマです。地位、名誉、物、過去、お金への執着（これが人を一番だめにします）など、手放している最中です（医者プライドも捨てますよ）。これにより、間違いなくパワーが増してきているのを感じます。周りを見てみると、いろんなものを手放せず、重くなりすぎて身動きがとれなくなってしまう人をよく見かけます。人生後半になると、引き算でいかなければいけません。死ぬ時は全てを手放して死んでいきたいですね……。ところで、私はここ数年、現在の自分が今までで最も幸せの状態が続いています。これって最高と思いませんか……。

■ 先生のお友達・・・スピリット波動協会 棟方興起さん



以前 私は、医療業界で長年コンサルティングの仕事をしていました。ドクターとの接点は数多くありましたが、わたしの

仕事柄（波動コンサルティング）、技術者としてみる部分と心の器の大きさの両面から見ましても松下先生は素晴らしい尊敬に値するドクターである事です。先生のパワーはもちろん スタッフの皆様及びご友人から醸し出される波動を分析しても、短期間で発せられるものではなく長い年月持続して初めて『素晴らしい波動』と断言出来るのです。

さて、ここで「波動」という言葉・・・何ぞや！となりますが、ごく単純に言えばエネルギーの事で、この波動が正常なときには身体は健康、反対に波動が異常なときは、どこかが具合が悪いとき といえ全てのものに介在していて、物質だけでなく、目に見えないものにも波動があります。

いわゆる、波動とは、自在に変わる、あるいは変わることが出来る「エネルギーの状態」であり、「エネルギーの表現」そのものと解釈することが出来るでしょう。

たとえば、松下ひふ科の皆さんを見てみましょう。
【院長とスタッフの人柄・・・】
これは波動的に見て、「類は友を呼ぶ」ということわざがありますが、これも波動と言え、エネルギー状態（波動）が同じ「心の器」レベルの人同士が引き合い、素晴らしい波動を醸し出して波動の達人のようです。この度、聞きなれない「波動」のごく一部に触れましたが、少しでも興味を持って頂ければ幸いに思います。

スピリット波動協会 <http://www.spirit-hadou.net/>

棟方興起さん著



最新号

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる

波動を使つて最強の人生を手に入れる