

PATIO IKAUUI



波動の力で日本を元気に幸せに導く

Happiness Concert 3

～ハピネスコンサート3～

2013年

11/10(日)

島原市有明総合文化会館

会場 13:30 開演 14:00

全席自由席 2,000円 (小・中・高生 1,000円)

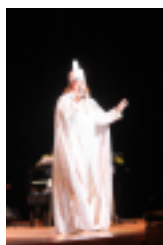
■ コンサートチケットについて

先生のお友達、パティオ・イカウイさんによる
コンサート第3弾です。
癒しの音楽、ヒーリングミュージックで、癒され
るひとときを過ごしてみませんか？
当院、受付にて好評発売中です。

- 大人 2,000円
- 子供 1,000円(小中高生)
- 幼児 無料

● ● ● 昨年のコンサートPHOT集 ● ● ●

昨年は映像と音楽の一体化のステージでした。



■ 病院案内

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	▲※	●	●	●	●	●
午後 14時30分～18時	▲※	●	●	×	●	×

※第2・第4月曜日が休診になります。

木曜と土曜の午後・日・祝日は休診です。

木曜・土曜の午後やお昼休みに往診・手術が出来ます。(要予約)

松下ひろ科

長崎県島原市新馬場町852-2
〒855-0033 Tel 0957-62-6556



広報

TAIZOU



<http://taizou.biz/>
ブログ:たいぞうの部屋
2013.9.12発行





先生からの
一言!!

私が全く病気をしなくなり、ずっと体が絶好調を保っている理由をお教えしましょう。その大きな理由の一つが今回登場してもらう宇土さんです。5～6年前から全身マッサージを1～2週に一回受けています。いろんな場所を触るだけで、その日の体調や悪い所がわかり、的確なアドバイスをくれます。多くの患者さんを彼女に紹介し、非常に喜ばれています。血液やリンパの流れを良くする、これは体にとって最高の健康法です。それと、的確な食事のアドバイス、こういう場合には何を食べればいいのか、やはり人間にとって基本中の基本ですが、食事に無関心な人が多すぎます。1日に何本も炭酸飲料、缶コーヒーなどを飲む人もいます(炭酸飲料(350cc)に砂糖が45g入っています(咄然))。保育園関係者が嘆いています、お菓子を食べすぎて、食事をしない子供、料理をしない母親がたくさんいるそうです。(故)筑紫哲也が島原であった食育の講演会で言っていました「昔は、給食廃止論に賛成だったが、調査してわかった、給食がなかったら、現代の子供達の栄養はボロボロ」。食育に対してもっと考えなければならぬ時代が来ていると思います。

ところで皆さん、体にいいことしていますか? 私の毎日の習慣として、今井一彰先生の「あいうべ体操」(口呼吸の改善方法、顔のたるみも取れます)、「爪もみ」(免疫を高める方法)、ダンベルを使った筋トレなど行っています。それと、来年から佐世保～島原105kmウォークラリーに参加します、歩かなければ…。なんで健康を追及するのか、まず私は医者です。皆さんにパワーを与えなければならぬ私が元気であるのは当たり前と考えています。元気である限り、私は医者が続けます、例え100歳になろうとも…(笑)。同世代の人々の癒し手となり、若い世代を導く存在でありたい、最近強くそう思っています。



■ 先生のお友達 シャンティー宇土喜美子さん

皆様こんにちは。私はシャンティー代表・健康促進協会代表 宇土です。

10代で普賢岳の災害に会い、20代で神戸淡路大震災に遇いました。震災を経験し沢山の人の死を経験し、命の大切さ尊さを感じ、生かされた命、少しでもみんなが幸せに暮らして、楽しい人生のお手伝いが出来たら良いな～とその時思いました。

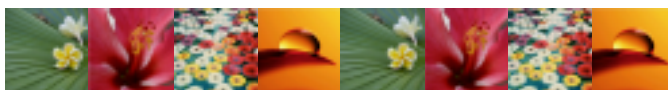
島原に帰って来て人の為にできる事を探していた時、縁があり足裏マッサージと出会いました。当時、他の仕事をしながら子育てをして、勉強、練習をする事は、とても大変でしたが、沢山の人が喜んでくれることを励みに頑張りました。

いつも思っていることは、楽しくやりたい! 楽しい方向に考え方を考えるだけでとても楽しくやっていける。
(プラスの解釈率を上げる)

やらなければいけないと思うより、やれたらよいな～^^
やれたら楽しいだろうな～^^
やれる自分はすごいな～^^
などと思つたらもっと楽しくなれる!

色々な経験の中で楽しくなれる方法を学びました。
心と身体のケアをさせて頂いて自分の好きなマッサージで喜んで頂ける事が幸せです。
松下先生とご縁がありマッサージもさせて頂いています。
先生と感銘できる所は沢山あります。

- ①病気には原因がある。根本がある。その根本に気付ければ楽になれる事。不安に気付けたら楽。食習慣、食生活。
- ②元気のエネルギーは、心と身体
- ③楽しく幸せに過ごしたい
- ④みんなが幸せになってほしい



先生と世界観が似ているのは、自分も幸せ、みんなも幸せ、その幸せ軸が同じ所だと思いました。
これからも人生楽しくそして、その中で1人でも幸せに感じれる人をマッサージできることが私の幸せです。

(内容) 足裏マッサージ・オイルマッサージ・高級エステ・カウンセリング・シャンティーライフトレーナー・リフレクソロジスト・促進秘術師・ボディーケア・フェイシャルケア・ハンドマッサージ・クリームバス・セラピスト。。

