



”TAO 2012 新作舞台「HM KO」を観に行ってきました。皆様はご存知ですか？

TAOは大分県を拠点に世界17か国400都市で公演を行っているドラムアートパフォーマンス集団です。最初から最後まで笑いあり感動あり！！本当に楽しい2時間でした。

長崎公演は終わってしまいましたが、2012年の公演はまだ始まったばかりです。近県では佐賀や福岡でもあのようなので皆様も機会があれば

♥♥是非 観に行ってみてください！！♥♥

<http://www.drum-tao.com/>



BB CREAM **BBクリーム 新色ご紹介** LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

既存品と新製品の使い分け・・・“仕上がり・肌色のマッチング”

皮膚科医ブランド発 **敏感肌でも使えるBB**

UVケア XL BB SPF50 PA+++ PPD18(UM) 30g 3,400円 (税込価格 3,570円)

01:ライト 02:ナチュラル

これ1本で

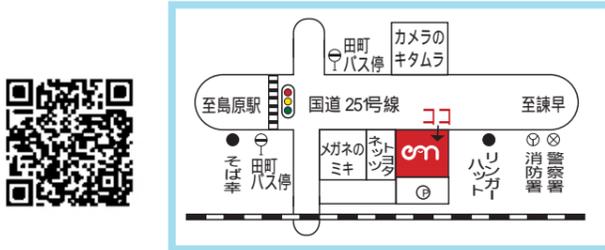
うす化粧 気になる肌の悩みを しっかりカバー	SPF50 PA+++ PPD18 日焼け止め	スキンケア ラッシュユゼ ターマルウォーター配合
-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

01:ライト(既存品) 透明感のある明るい 仕上がりにしたい方 色白で明るい、 ピンク系統の方	02:ナチュラル(新製品) 健康的で自然な 仕上がりにしたい方 黄色肌系統の方
---	--

病院案内

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分						
午後 14時30分～18時				×		×

日・祭日は休診です。
お昼休みに往診・手術が入る場合があります。
また木曜・土曜の午後などは往診をしています(要予約)



ホームページ&ブログ公開中!

<http://taizoubiz/>
ブログ たいぞうの部屋
2012.6.12発行

松下ひふ科

長崎県島原市新馬場町 852-2
〒855-0033 Tel 0957-62-6556
Fax 0957-62-6864

NO.16

広報

TAIZOU

当院、玄関口に設置している龍柱



今回は、私が常々この人は天才では、と考えている松尾教授に登場してもらっています。直感で生きている私は、理論家である先生からの的確な意見をいつも頂戴しています。運営しているホームページ「Site まつと」は長崎県で最もアクセス数が多いサイトです。いつも非常に勉強になるハイレベルな話で盛り上がっています。島原市内の某所に里山を持ち、里山ライフを楽しんでおられます。「島原みらい塾頭」として出させてもらったインターネットラジオの集まり(オフ会)では、長崎県中の知識人、アーティストが集結します。

「私とは何か」おもしろいテーマなので、私なりの考えを書いてみます。自分探しの旅に出て、答えが出た人の話は、あまり聞きません。自分を知るためには、目の前の現実を患直に、精一杯生きなければなりません。すると、何かが見えてくるものです。人生は旅に例えられます。旅の名所とは、経験と感動。感動とは、喜・怒・哀・楽のすべて。人生の旅とは、人生の名所をいかに楽しむかなのです。人生の折り返し地点の40歳頃までは、親からもらった顔で生きてきますが、それからは、自分の顔になってきます。『男の顔は履歴書』とは、よく言ったものです。いい人生を送っていると、それなりの顔になっていきます。

ちょっと、視点を変えて、考えてみます。例えば、私の周りの知り合いに「私って何」と聞いてみます。すると、その人は「松下ひふ科の院長で、島原出身で・・・」と答えるでしょう。これは、全て情報です。知らない町で、同じ質問をすると、「男性で、中肉中背で・・・」など、見た目のことしか、答えられません。しかし、その人の雰囲気、オーラがすごいと「この人、何者だろう。」そう思われるでしょう。そのためには、いい人生をこれまで送ってきたか、これが全てではないでしょうか。歳を取るって、悪いことではないですよ。

以前、人生を達観している仲間がこんなことを言っていました。「**我は愛なり 我は光なり 我は神なり 我は我であると同時に宇宙なり**」。その頃は、この言葉の意味がよくわかりませんでしたが、歳を取るにつれ、何となくわかり始めてきた自分がいます。まだ、うまく表現はできませんが、このように考えています。全ての生き者、全ての物体は、原子レベルで考えると、光です。光が揺れ動いて固まったもの、と考えるといいのです。では、そこに存在するもの、魂しかないのでは、と考えてしまいます。魂を成長させること、これが、人の生きる目的(使命)では・・・。今、私という存在がなければ、何も感じることはできない。すなわち、自分の中に全てがあるのだ、神も宇宙も、どうでしょう・・・。

先生のお友達



「私とは何か」

長崎大学教育学部教授
松尾博臣

私が常々胡散臭いと思っている言葉に「**本当の自分**」という言葉があります。 **本当の自分?**

この言葉の裏には、今ここにこうしている私は本当の自分ではなく、もっと素晴らしい自分がどこかにいるという発想があります。そして「自分探し」というやつが始まるのです。シルヴァスタインという人が書いた『**ぼくを探しに**』という絵本があります。その一節を紹介します。

ころがりながら ぼくは歌う
「ぼくはかけらを探してる
足りないかけらを探してる
ラッタッタ さあ行くぞ
足りないかけらを探しにね」

やれやれ、困ったものです。自分とは、探すものではなく、つくるもの。外部に求めてばかりいると、努力をせず自己成長が止まります。それは逃げです。自分を作りもしないで、自分探しをするから、結果として空っぽな自分を見つけ喪失感に苛まれることになるのです。このように外部にのみ自分を求めてばかりいるのも困りものですが、逆に内部にのみ自分探しをするのもまた往々にして過ちに陥りやすいものです。備えなく、心の深い井戸を覗くような行為を繰り返しても、その底から吹き上がる生くさい風に身震いを覚えることになるでしょう。

結局、私と私のまわりの環境が接するその境にこそ、私たちの立つべき場所があります。分かりやすく言いますと、私という人間は、他者と接しなみれて分かるものです。世の人とまみれつつ自分を磨く努力をすること。それこそが大切なのだと思います。

私とは、私と私のまわりの環境のことである。

「何言うか、オレはオレ」という人がいるかもしれません。そういう方には「では10分間息を止めてみてください」とお願いするといいでしょう。私たちの肉体は、わずか10分間さえも外界との循環を止めることはできません。呼吸によって常に酸素は体の内外で循環し、食事によって栄養物は体の内外で循環し続けます。

なのに私たちの精神だけが循環せず、「オレはこんな人間」と立ち止まっていることは、考えてみますと不思議なことです。私たちの肉体が常に循環しているように、私たちの精神もまた常に循環しています。周りの人と話したり、各種メディアで情報を得ることによって精神もまた循環しています。私たちの精神は成長していくことが出来ます。それを阻害しているものがあるとしたら、それはあなたの「とらわれ」です。

まず今の現状を認め、外に逃げることなく、内にこもることなく、内外の波打ち際で自らを高める地道な努力をすることこそが大切なのです。

Site まつと

<http://www17.plala.or.jp/matsuwo/index.htm>

お聞きになるには
周波数
メール
番組表
経歴
自ラジオのインタビュー

nagasaki internetradio
Since 2009 (Photo by HISATO MATSUO)

長崎のクリエイターを中心に、魅力的なトークをお届けしています。すべて無料で聴きいただけます。