

入荷しました

グルタチオン製剤 タチオン散 (白玉)

- 免疫力アップ
- 美白
- 疲労回復
- 抗酸化作用
- アンチエイジング
- 解毒作用
- ニキビ

(グルタチオン)とは

体内で作られる酵素の1つです。グルタチオンを構成するアミノ酸は、システイン、グリシン、グルタミン酸の3つです。グルタチオンは体のサビ取り(抗酸化)に働くため、アンチエイジング(老化防止)効果や生活習慣病予防、放射線障害予防効果などで注目されています。しかし、20代をピークに加齢とともにその量は減少していきます。

白玉(グルタチオン)効能

- **抗酸化作用**
強力な抗酸化物質として、体内の活性酸素を除去し、老化・がん・生活習慣病などの予防に役立つと考えられています。
- **解毒作用**
肝臓の働きを助け、アルコールや薬物などの有害物質を無毒化して体外に排出します。また、二日酔いの予防にも効果が期待できます。
- **美白**
メラニン生成を抑制し、肌のシミやそばかす、くすみなどを改善する美白効果が期待できます。
- **免疫力アップ**
免疫細胞の働きを活性化し、免疫力を高め、風邪や感染症などの予防、アレルギー症状の軽減にも効果が期待できます。
- **アンチエイジング**
細胞の老化を防ぎ、若々しさを保つ効果も期待されます。細胞の老化は、肌老化や様々な病気のリスクを高めることにもつながります。
- **疲労回復**
エネルギー代謝を促進し、疲労物質の排出を助けることで、疲労感を軽減します。
- **ニキビ**
活性酸素を消去する抗酸化作用を持ち、ニキビの原因となる炎症を抑え、毛穴の開きや赤ら顔を改善する作用があり、ニキビ対策として期待できます。

 **飲み薬**
30包(1包1g)
3,500円

 **注射**
1A 2,000円



グルタチオンは、ビタミンCと一緒に取ろう!!

グルタチオンは、酸化したビタミンCを還元し、元の活性を回復させる役割を担うため、ビタミンCとの組み合わせで相乗効果を発揮すると考えられています

■ スタッフのひとり言 担当：堀



日本で唯一無二の麦飯石で作られたドーム型サウナのご紹介。薪は松の木を使用しており、麻袋をかぶって入ります。

松の木の薪：松は他の木より比べると火力があり、生命力が強く縁起木として用いられます。

麦飯石：松の木の炎が麦飯石にあたり、遠赤外線の効果がある。

麻袋：直火を避けるために被ります。麻には、体に必要なものは残し、不要なものを外に出そうとする力があります。そのため、自然と汗が出やすくなるんです。

全国からサウナ好きが集まります身体の芯から温まります整う〜!漢方コースも更に温まるのでオススメです☆



※サウナイキタイさん写真

御湯神指しベストパワーランド

〒854-1124 長崎県諫早市飯盛町川下 234

電話番号：0957-49-1616

営業時間：10時00分～18時30分

定休日：木曜日

H P : <https://onyukamisashi.jp/>

インスタ : @power_spot_sauna

- サウナコース 2,800円(回数券【6枚】15,000円)
- 漢方燻製コース 3,700円

TAIZOU

60号



松下ひふ科

長崎県島原市新馬場町852-2
〒855-0033 Tel 0957-62-6556
<http://taizou.biz/>
2025.6.12発行

MATSUSHITA.HIFUKA



■ 先生より

これまでの広報で最も若い元気君（28歳）の登場です。彼は大学卒業後、薬の間屋に入り、当院の担当となった。午前、午後の2回彼と会う事となり、いろんな事（生き方・世の中の真実、などなど）を話した。彼は純粋（素直）なので、私の言う事がスポンジの様に入っていく。私の仲間達の年齢層は広く、職業も多種多様（実は医者の中はほとんどいません）、20代の仲間も数人いる。4月から我が仲間の所に転職した元気君、変わったよな、出会った頃とは別人だ。それは彼が【**今を一生懸命に生きている**】からだ。過去にこうだったと自慢ばかりする人、終わっている。将来（老後など）を心配する人、ボクの周りにはいない。いかに死ぬかは、いかに生きるかだ。今を一生懸命に生きて、死ぬ時に「最高の人生だった。来世でまた会おう」と言う、そんな人生を送りたい。【**今を生きる**】事だ。今やりたい事をすぐにやりましょう。時間がないから、金がないから、そんな事を言っている間に人生ってあっという間に終わってしまいます。始めましょう、それから考えればいい。人生で最も何が後悔だったかを聞くと、死ぬ前の人はこう答える事が多いと言う「やってもいいんだよと、自分を許さなかった」。自分だけ幸せになっていいのか、と思うらしい。いいんです、自分の人生です。あなたが楽しめば、周りの人も楽しくなります。楽しむ人（笑顔の人）に人はついて行きます。どうでしょうか、そのあなた……。

■ 先生のお友達 山陰会 デイサービスたすかる 川口 元気 さん

社会福祉法人 山陰会 デイサービスたすかるにて、生活支援員を務めております川口元気と申します。私自身がこれまでに学び、感じてきたことを率直に綴らせていただきます。

私のここ数年のテーマは、【**今を全力で楽しむ**】ことです。一見、シンプルそうに聞こえるかもしれませんが、実際にこれを実践するのは案外難しく、本当にできている方は少ないのではないかと感じています。

私自身、松下先生に出会うまでは、世の中の当たり前とされることを疑うこともなく、隠された真実を知らないまま、何となく毎日を過ごしていました。不平や不満を口にすることもあり、「漠然とした日々を送っているだけ」で、本当の意味で人生を楽しめていなかったように思います。

そんな私に、松下先生はたくさんの言葉をかけてくださり、これまで考えたこともなかった「世の中の真実」を教えてくださいました。

【**今を全力で楽しむ**】この言葉も、先生からいただいた大切な言葉の一つです。

その一つひとつの言葉に、私は何度もハッとさせられ、多くの気づきを得ることができました。

今では、YouTube など活用しながら気になることを自分で調べ、何事にも楽しみながら取り組むようになり、自分なりに少しずつ成長できているのではないかと感じています。

今年の4月、私は転職を経て、現在の職場で働き始めました。未経験ということもあり、戸惑いや悩みも多くあります。

それでも、今の私にとって一番大きいのは、「素直に楽しい」と思える気持ちです。

最近では、「どうすればもっと利用者様に喜んでもらえるか?」と考えたり、同僚と前向きな会話を交わしたりすることが少しずつ増えてきました。

以前は自信がなくて一歩踏み出せなかった場面でも、今はまずやってみようと思えるようになりました。

そして何より、私の周りには「誰かの役に立ちたい」「社会を良くしたい」と熱い想いを持った方々がたくさんいらっしゃいます。

そんな方々と一緒にいられることに、大きな刺激と喜びを感じています。

そんな方々の力になれるようこれからも、私自身が今を全力で楽しみながら、学びと挑戦を続けていきたい。そんな思いで、日々を大切に積み重ねていきたいと思っています。

