

■ スタッフのひとり言 … 多肉植物

担当：林田 晃子

最近、多肉植物にハマってます 🌵

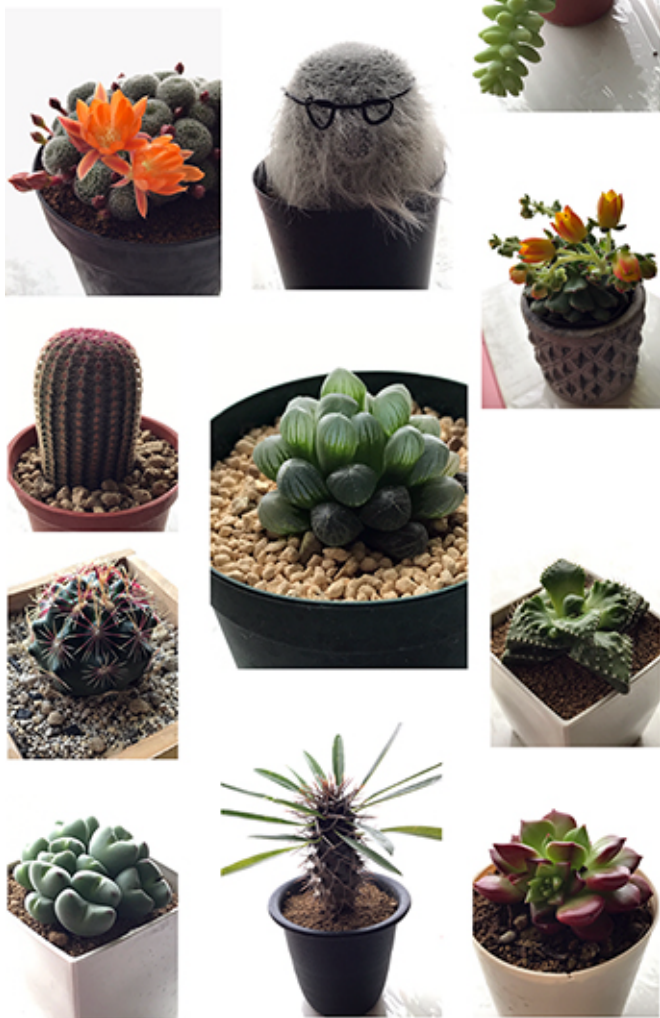
葉っぱの色や形は様々で何千種類もの品種があるそうです。
きっかけは、かわいい小さな3鉢セットのサボテンを買った
ことでした 🌵

今では200鉢を超える植物に囲まれてます。

この時期は、花も咲くんですよ 🌸

どんな花が咲くのか毎日楽しみです。

みなさんも植物に癒されてみませんか？



■ 美容より … 日差しに負けない 飲むUVケア

1粒で24時間、飲むUV対策サプリメント。また美肌成分を配合し、
日差しに負けない透明感のある健やかな肌を保ちます。



U·Vlock

1箱(30日分) / 7,020円

1袋(7日分) / 2,160円

1 飲み直しなし

1日1粒で24時間作用が持続し、外出中などに飲み直しの手間がありません。

2 塗る日焼け止めとの併用がオススメ

塗るタイプが主流ですが、塗る量・こまめな塗り直し・塗りムラなどの観点から、
日焼け止めを正しく使用できていないのが実情です。それら弱点を補うのが、
「飲むUVケア」。塗る日焼け止めと併用することでより高い紫外線対策が期待
できます。

3 美肌成分を配合

ビタミンC、ビタミンD、プロテオグリカン、葛花抽出物、シルクペプチド、
白キクラゲエキスなど贅沢に6種類配合し、美しい肌を維持します。

4 国内製造

サプリメントは全て日本製です。

■ 病院案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	▲※	●	●	●	●	●
午後 14時30分~18時	▲※	●	●	×	●	×

※第2・第4月曜日が休診になります。

木曜と土曜の午後・日・祝日は休診です。

木曜・土曜の午後やお昼休みに往診・手術が出来ます。(要予約)

松下ひろ科

長崎県島原市新馬場町852-2

〒855-0033 Tel 0957-62-6556

<http://taizou.biz/>

ブログ:たいぞうの部屋



広報

たいぞう



2018.5.22 発行



先生より・・・

『最近 思う事』

いつもは、仲間に文章を書いてもらい、それに対するコメントみたいな感じで文章を書いていましたが、さすがにお友達が尽きちゃいました（笑）。

そこで今回は、私が最近感じている事、考えている事を書いてみます。

地球が変ですね。異常気象、地震、火山の噴火など、地球が悲鳴をあげています。これは何を意味するのか。『気付け（覚醒しろ）、人間よ！』と、言っているのです。災害は人災です（これは以前、石原前都知事が言っていました、国のトップに立つ人は言っははいけません）。今は陰の時代です（価値観が物・金・名誉・地位の人（陰の人）が世をしきっています）。これから陽の時代が来ます（陽の人は「全ては世のため、人のため」の人です、楽しく人生を生きています）。早く立ち上がれ、陽の人よ！

AI・ロボットなど、科学の進歩が半端ない時代です。これに、精神がついていないのでは、そう思うのは私だけでしょうか？やはり、哲学が必要です。何のためにやっているのか、何のために生きているのか、自分の地球での使命は何なのか？こんな事を真剣に考えなければいけない時が来ています。

人の2極化が見事に進んでいます。まあ、下に行く人は、愚痴・悪口・人のうわさ話ばかりです。そして全て人のせいにします（「国が悪い、あいつが悪い」）。そのような人は、顔がゆがんできます。片や、上に行く人は、いつも笑顔で、腰が低いです。当然、お肌もつやつやです。ポジティブワード（「いいね」「素晴らしい」「きれいだね」など）しか言いません。

そして、全ての物・人に対する感謝の気持ちが強いのです。そう、人生を楽しんでいるのです。私も365日間、いつもハッピーですよ。ストレスは全くありません。何故か、1分前の事はもう忘れ常に前を向いて歩いているからです。自分の悩みを紙に書いてみてください、ほとんど起きません。しかし、考えすぎると現実化します。例えばガンが不安とずっとガンの事を考えるとガンになります。病気は自分にとって有り得ないと、思い込んでいるので、これまで病気はほとんどしていません。今、人は125歳まで生きることができるそうです。私はそれを目指します（しかし、私が高齢化した時は、おそらく寿命はもっと延びていると思います）。100歳まで現役皮膚科医でやっているのが目に浮かびます（笑）。

人っていかに死ぬか、これが全てではと、よく思います。いかに死ぬか、これはいかに生きるかにつながります。福岡の魂の書家井上龍一郎先生の今年のカレンダーの一節『あなたが生まれた時、周りの人は笑ってあなたが泣いたでしょう。だからあなたが死ぬ時は、あなたが笑って周りの人が泣くような人生を送りなさい』。死ぬ時に仲間達（家族も仲間）に囲まれ「また会おうね」と言って死ぬ。私は来世があると確信している（だって、そう考えた方が楽しいじゃないですか）ので、仲間達とは、来世でも必ず会える。我々は、上には何も持っていけない。経験こそが至高の宝なのだ。楽しみましょう。何でもやってみましょう。お金がない、時間がないと言っているうちに、人生はすぐに終わっちゃいます。ワクワク生きてみませんか……。ワクワク生きていいんだよ、と自分で決めればいいのです。ある本に終末医療の専門家が書いていました。死ぬ前の人

に「後悔は何ですか」、と聞くと答えは「もっと楽しめばよかった」ではないのです。「楽しんでいいんだよ、と自分を許せばよかった」と答えた人が多かったそうです。皆さん、自分だけが楽しんでいいのかと、よく考えます。いいんです。自分の人生です。ルーチン（決まった事だけして生きていく）じゃ、つまらないのです。失敗した事が記憶に残ります。寄り道すればいいのです。何でこんな事をしているのだろう、という事をやればいいのです。子供の頃、何かに熱中していましたよね。それを、思い出してやってみましょう。

この手の事を書きだすと、止まりません（笑）。

このへんで止めておきます。

続きを聞きたい方は、私に声をかけてください。

■ 島原半島パワースポット 第2弾！！

【岩戸神社】（長崎県雲仙市瑞穂町西郷）



遠きいにしえの時、縄文人が住んでいたと言われる洞窟の中にある神社。樹齢三百年を超える緑の道こそパワーの源です。

是非、^{おこそ}厳かな気持ちで訪れてみて下さい。